



Magic Stick

Kooperationsübung, bei der die Teilnehmer_innen gemeinsam eine Bambus- oder Zeltstange am Boden ablegen sollen.

Ziele

- Kooperation und Kommunikation fördern
- ersten Einblick in Gruppendynamik erhalten

Rahmenbedingungen

| | |
|--------------|--|
| Zeit | 15 Minuten |
| Gruppengröße | 8–30 TN |
| Material | eine oder mehrere lange Bambus- oder Zeltstangen; bei größeren Gruppen können mehrere Stangen mit Kreppband verbunden werden, wobei sie an den Verbindungsstellen ca. 10 cm überlappen sollten |
| Raum | sollte lang genug für die Länge der Stange(n) sein; Stühle an den Rand schieben |

Ablauf der Übung

Die Teilnehmenden stellen sich in zwei Reihen auf, die sich in geringem Abstand gegenüberstehen. Alle Teilnehmenden strecken ihre Zeigefinger aus, dabei halten sie die Arme ungefähr auf Hüfthöhe. Auf die ausgestreckten Zeigefinger wird von der Seminarleitung eine lange Bambus- oder Zeltstange gelegt.



Die Gruppe bekommt die Aufgabe, die Stange auf dem Fußboden abzulegen. Dabei ist darauf zu achten, dass alle Zeigefinger ständig Kontakt mit der Stange haben.

Es ist nicht gestattet, die Zeigefinger um die Stange zu legen und sie damit zu manipulieren oder nach unten zu ziehen.

Erfahrungsgemäß wird die Stange zunächst unweigerlich nach oben wandern. Erst wenn die Gruppe sich miteinander verständigt und sich auf die Lösung der Aufgabe konzentriert, wird es ihr gelingen, die Stange nach unten zu bewegen.

Auswertung

Die Auswertung sollte nicht zu lange dauern. Mögliche Fragen sind:

- Weshalb war die Übung so schwer?
- Was hat es leichter gemacht, die Stange nach unten zu bewegen? Was war hinderlich? (Förderlich: Zusammenarbeit, gemeinsame Kommandos, Stille und Konzentration/ Hinderlich: sich gegenseitig anmachen etc.)

Gedanken und Fragen, die die Teamenden in die Diskussion einbringen können

Die Teamenden können erklären, dass die Stange in allen Gruppen erstmal nach oben geht und dass das auch einen logischen Grund hat: Da jede Person die leichte Stange mit dem Finger berühren muss, bekommt sie einen leichten Impuls nach oben und da die anderen ja dranbleiben und der Stange folgen müssen, wird sie automatisch immer weiter nach oben gehoben. Wenn diese Tatsache erkannt ist, stellen die Teamenden die Frage erneut, wie eine gelungene Teamarbeit in so einem Fall aussehen kann.

Quelle

unbekannt