



Meine Vorsätze

Auswertungs- und Transfermethode mit Fokus auf Teambuilding und eigene Vorsätze.

Ziele

- Teambuilding
- Empowerment
- Transfer des Gelernten auf die eigene Lebenssituation

Rahmenbedingungen

Zeit	10–15 Minuten
Gruppengröße	beliebig
Material	2 Blatt Papier pro TN, Stifte
Raum	ein Raum mit Tischen und Stühlen

Ablauf der Übung

Die Auswertung besteht aus zwei Teilen: einer individuellen Reflexion und einem Feedback an die anderen Teilnehmenden.

Individuell bzw. für sich beantworten die Teilnehmenden folgende Fragen schriftlich:

- Wenn wir uns wiedersehen, möchte ich sagen können: ...
- Am Arbeitsplatz nehme ich mir vor ...



- Von nun an sind meine Augen und Ohren offen für ...

Zusätzlich schreiben sie auf ein Blatt Papier ihren eigenen Namen und geben es dann an die anderen Teilnehmenden weiter. So schreibt jede_r auf jeden Zettel der anderen Teilnehmenden eine Antwort auf die Frage:

- Das hat mir an Dir gefallen: ...

Das fertige Blatt beinhaltet eine Reihe bestärkender und positiver Nachrichten, welche die Teilnehmenden für sich mit nach Hause nehmen können.

Quelle

Bildungsteam Berlin-Brandenburg e.V.